

● FONDAZIONE ARES E PARENT TRAINING

La Fondazione ARES (Autismo Risorse e Sviluppo), è attiva nel Canton Ticino quale centro di riferimento specialistico per i Disturbi dello Spettro Autistico (DSA). Offre alle persone autistiche, alle loro famiglie e ai professionisti che si occupano di loro, competenza specialistica in linea con la continua evoluzione della società e con gli interventi Evidence Based (basati su evidenze scientifiche). In questa ottica, grazie al sostegno della Piattaforma Familiari Curanti e alla raccolta fondi, la Fondazione ARES ha sviluppato il Servizio di Parent Training a domicilio che permette ai genitori di acquisire strumenti e abilità specifiche per vivere e condividere al meglio la quotidianità familiare e la crescita della propria bambina o del proprio bambino nello spettro dell'autismo.



● Per informazioni

Fondazione ARES
(Autismo Risorse e Sviluppo)

www.fondazioneares.com
info@fondazioneares.com
Tel.: +41 91 850 15 80

● Per sostenere il servizio Parent Training

Banca dello Stato del Canton Ticino
Via Henri Guisan, 6501 Bellinzona
IBAN no.: CH94 0076 4137 0723 C000 C

Intestato a
Fondazione ARES
Piazza Giuseppe Buffi 4
6500 Bellinzona

PARENT TRAINING NELL'AUTISMO

A supporto del sistema familiare



**Diamo
Valore**



**Favoriamo
il benessere**



**Creiamo
alleanze**

 **Fondazione
ares**
autismo risorse e sviluppo

**“Sentirsi efficaci nel proprio ruolo
di genitori grazie al Parent Training.”**

COS'È IL SERVIZIO DI PARENT TRAINING?

La famiglia è il primo ambiente nel quale si sviluppano le abilità che faranno da trampolino per accedere a realtà più ampie e articolate. Durante i percorsi di Parent Training i pedagogisti della Fondazione ARES lavorano in casa, portando le proprie competenze specifiche sull'autismo e integrando quelle dei famigliari, maggiormente centrate sulla conoscenza del proprio ambiente e dei propri figli. Insieme, ci si adopera per consentire ai genitori di esprimere al meglio la propria genitorialità, e al bambino di migliorare e apprendere tutte quelle abilità sociali e comunicative che gli permetteranno di vivere una vita di qualità, insieme alla propria famiglia e nella società.

CARATTERISTICHE DELL'AUTISMO

L'autismo non è una condizione rara. Infatti, tocca mediamente un bambino su cento nati. A vari livelli emergono compromissioni qualitative nella sfera della comunicazione, delle interazioni sociali e della reattività sensoriale. Aiutare il prima possibile le persone autistiche a migliorare le proprie competenze comunicative e relazionali, favorisce la valorizzazione del loro potenziale in tutti i contesti di vita.

PUNTI DI FORZA DEL PARENT TRAINING

Il servizio di Parent Training (PT), permette di co-costruire con ciascuna famiglia il percorso più adatto in base alle loro necessità e obiettivi, rispondendo anche a questioni educative specifiche per l'autismo. Il PT è un complemento ad altri interventi terapeutici già garantiti da altri professionisti e rappresenta un ulteriore elemento nella crescita di bambine e bambini autistici per le sue caratteristiche di sostenibilità nel valorizzare le competenze genitoriali.

Questo obiettivo, dalla forte rilevanza pedagogica, si somma a quello fondamentale di conciliabilità famiglia/lavoro, a cui tutti miriamo quando parliamo di familiari che si prendono cura dei propri congiunti più fragili.

Sono un genitore e desidero beneficiare del servizio di Parent-Training. Quale percorso devo fare?

- 1** La Fondazione ARES **accoglie** la richiesta della famiglia e fissa un primo incontro conoscitivo utile per mappare il contesto, valutare i bisogni e gli obiettivi educativi dei genitori.
- 2** Il supervisore educativo di ARES **valuta** la situazione di partenza e assegna il percorso ad un/una pedagogista, il/la quale svilupperà un progetto di accompagnamento in collaborazione con la famiglia.
- 3** Il/la pedagogista inizia un **percorso** di 10 incontri nei quali lavora con i genitori per raggiungere gli obiettivi individuati dalla famiglia come prioritari per accompagnare il proprio figlio o la propria figlia durante lo svolgersi della vita quotidiana.
- 4** Al termine del ciclo di 10 incontri, il/la pedagogista valuta i **progressi**, le competenze acquisite ed eventuali ulteriori bisogni della famiglia, e determina con i famigliari se il percorso andrà rinnovato o se la famiglia può continuare a lavorare in autonomia.

DOMANDE FREQUENTI

- A CHI SI RIVOLGE IL SERVIZIO DI PT?**
Il servizio è rivolto a tutti i genitori di bambini/bambine con diagnosi di Disturbo dello Spettro Autistico che risiedono nel Canton Ticino.
- CHI SONO I PROFESSIONISTI CHE EROGANO IL SERVIZIO?**
Ciascun percorso è garantito da un/una pedagogista esperto/a in autismo, supportato dal supervisore educativo della Fondazione ARES.
I percorsi sono personalizzati e ogni passo viene co-costruito insieme alla famiglia.
- QUANTO COSTA IL SERVIZIO DI PT?**
Il servizio di Parent Training è **gratuito** per le famiglie.

